

單車快樂遊

道卡斯雙湖連騎之不喜歡輸的感覺

■小張的女兒

那天是個風和日暖、微風徐徐的一天，適合出門散心，適合與家人出遊，更適合騎著單車駛過美麗的風景。

單車族年度盛事「高雄市鳳山區單車快樂遊—道卡斯雙湖連騎」活動，在9月6日(日)上午假陸軍官校內學生活動中心前熱鬧登場，因爸爸是個喜歡騎單車的單車族，而我也，於是我父女倆便報名參加這活動。

MERIDA (美利達)、FERRARI (法拉利)、AIBIKE (愛騎車)、以及 GIANT ×Momentum (捷安特-莫曼頓品牌)，各種品牌的自行車競相登場，選手屏氣懾息，呼吸的聲音、腳踏板移動的聲音、各自心裡緊張期待的聲音在槍響前就像暫停似的，被時間精靈

給鎖住了，「5！4！3！2！1！砰！」沉靜一瞬間被打破，只見選手迅雷不及掩耳的超越彼此，大家競爭相當激烈，一下子就看到很多人已經騎到很前面了，騎的沿途中有的人聽著歌，有的人與同伴聊著天，



▲ 完騎回到活動會場的我。

而有的人繼續踏著踏板前進，那個時候的景像在我心裡沒齒難忘。

記得一個多月前的某天晚上，爸爸問我要不要參加道卡斯雙湖連騎的活動，當下我二話不說的就答應，一是我本身就很喜歡騎腳踏車，二是很想看看其他和

我熱愛腳踏車的愛好者，於是就開始了練腳踏車的日子。

練習的第一天，我們先騎到活動規劃路線的一半～澄清湖的外環，我與爸爸穿戴整齊、暖暖身（這是做任何運動最主要的，防止身體受傷），騎著我的單車往練習的目標騎去，因為從我家到澄清湖的路，我們每個禮拜都會騎，所以體力大致上是沒什麼問題的，但是這個活動最主要的大斜坡（圓山飯店松藝路上的），練習那天頭一次看到那彎曲、很高很斜的坡，好像到平地有如山南海北（指遙遠的地方）似的，騎的時候剛開始騎得還很順暢，但因坡越來越斜，我發現自己開始喘了起來，呼吸變得有點急促，而且感覺車子要往下掉似的，爸爸就說：「爬不動時要變速變到2，這樣騎起來比較不會騎不動」於是騎完到三亭攬勝休息一下，爸爸很貼心的幫我寫一張有關變速訣竅的說明書，好讓我如何運用，我相信明天騎腳踏車一定會很順利！



▲ 陸軍官校內美麗雄偉建築。

終於到了我期盼已久的這一天，出發前也是一樣要先暖暖身、檢查腳踏車，準備出發了，一路上騎著騎著，漸漸的看到更多穿著顯眼的活動衣服的其他車手，也與我們一樣準備騎到集合地方-陸軍官校。到了會場，由大會說明今天的路線還有帶領著全體做完熱身操，開始了今天的活動。

砰！轟烈烈的槍聲響完，此時大家踩著自家的腳踏車出發，一路上都不會有其他車輛與我們爭道路，感謝主辦單位的爭取，讓各位車手在騎的過程有了安全的保障，騎到那斜坡，我稱它叫「天堂路」的斜坡，我心裡就想著，昨天練習有騎過去了，就算累也要把它騎完，還不到一半就看到有人已經在路上休息了，到了天堂路的一半，我的呼吸開始急促，那時想到電影-「破風」男主角有說過，騎腳踏車最主要是調整好呼吸，吸氣！吐氣～一直重覆著，我照著這方式做了，

說也奇怪，呼吸開始緩和起來，於是繼續跟著老爸往前騎。過了那個天堂路，剩下的也沒什麼好怕的。一路上很順利的騎，快到終點，看到前方一堆人圍觀，好像發生了什麼事？原來有人受傷了，沒想到熱心腸的老爸與其他人停下車向前關心和叫救護車，當時我心裡出現一個想法：「這是一個好機會，越多人停下來，也代表我可以超越更多人」，因為我不喜歡輸的感覺，因為我把它當成是一個比賽，所以一定要騎更快，於是就丟下我爸自己先走，快到終點的路上，騎起來心情特別的輕鬆。

騎到了終點，此刻我的心情用任何言語都無法形容，像是完成了自己的期望，以往練習都是老爸騎在我前面引領著我，今天卻是我在終點等著我老爸，過不久我爸也到了終點，休息一下拍個照準備等著抽獎，等啊等，希望還是落空，原以為有機會得到大獎，沒大獎也就算了，連小獎也與我擦身而過，抽完獎也預約了明年 228 的單車活動，之後與我老爸騎著單車回家。



▲ 自我挑戰成功！

其實騎腳踏車這個活動是非常好的，政府應該多多推廣，多騎腳踏車，減少騎機車與開汽車，少排一些廢氣，使我們人體與地球的健康變好，這樣不是很好嗎？而且在騎單車的路途中可以吸吸大自然的空氣，看看外面不同的風景，心情也會變得很好，所以未來希望大家都可以改騎腳踏車，拋開眼前的玻璃，擁抱眼前大自然的空氣。

在騎單車的時分與日子，我最要感謝的是我家那老爸，他就像是我的專屬教練，因我是單車初學者，他不厭其煩，時時刻刻的教導我、提醒著我，使我一點一滴慢慢的進步，雖然他常常說這不是比賽，但是我想挑戰，看自己的能力到哪裡，到達終點時，那種感覺是我此生無法抹去的回憶。

騎到終點時，我才驚覺發現，我居然從頭到尾都沒有變速！