

登山社縱走陽明山國家公園

◆Zona



魚路古道導遊圖

Natural Color
Private Garden

登山社重頭戲再次登場，這次陽明山縱走路線是由小油坑→七星山主峰→冷水坑休憩，接下來由健腳族繼續完成魚路古道部分是由冷水坑→擎天崗→金包里大路→終點站上磺溪停車場全長 8 公里。沿路景觀各有特色—小油坑為一處後火山活動地質景觀區，其所形成之噴氣孔、硫磺結晶、溫泉及壯觀的崩塌地形是本地特色。

七星山是台灣國內最北邊的名山，位居台北盆地北方的陽明山國家公園裡，是草山群峰的第一高峰，標高 1120 公尺，呈錐狀火山體，遠望山頂有七個小山頭而得名。深秋冬初的此時正可以感受菅芒花拂面、雲霧罩身的樂趣。

擎天崗草原本身地勢平坦，遠望有如一片綠色地毯平鋪在台地上。牧場上偶而尚可見牛隻散步期間，低頭啃食青草。擎天崗

的視野開闊，尤其現在五節芒滿山遍野一望無際，更有一種滄海桑田的感受。

魚路古道全線都是以平整的石塊鋪設而成，建於清朝年間，是當時金包里（現金山鄉）到土林的道路，先民利用這條「魚仔路」往來運送物資，在當時扮演著相當重要角色。可是在陽金公路的開通後，也就逐漸被荒煙漫草給埋沒了…。物換星移、曾幾何時，探訪古道之風氣興起，「魚路古道」再度受到山友的青睞而倖存，只是它從早期的漁人、商旅為生活趕路忙；搖身變成現在遊客登山、健行逍遙遊的好去處。

雖然爬山辛苦，可是本次活動附帶最享受行程—泡溫泉。我們所下榻民宿雖然也有溫泉設施，但民宿主人特別帶我們往八煙野溪溫泉泡湯，雖是野溪溫泉，但是它頗有規劃，一窟一窟的池子，有著不同水溫，有高溫也有冷池，想要怎麼泡，任君選擇。

提到陽明山你會想到什麼？花鐘、竹子湖還是春天花季呢?! 那就太小看它了，其實國家公園裡藏著豐富景觀特色和人文歷史，值得你花時間去體會和造訪。這次活動天氣好、心情好、吃得好…就是時間太少了，看



▲八煙野溪溫泉泡湯人群

完這篇資料有興趣者，請多停留幾天，保證讓你爬山爬到腿軟，泡湯泡到通體舒暢。



▲備足精神, 往七星山主峰挺進



▲“賤”腳一族完成古道之旅